

Cursos

Juquitiba - São Paulo

CANOAR



Cursos oferecidos no Sítio Canoar.

Cursos

Definição



O rafting consiste na descida de rios em botes infláveis. A canoagem em águas brancas a descida de rios com corredeiras em caiaques. O ducking em águas brancas consiste é a descida de rios com corredeiras em caiaques infláveis; e orientação cartográfica, o uso de carta topográfica e bússola para orientação no terreno.

Oferecemos cursos de canoagem, ducking, instrução em rafting e orientação cartográfica. Os cursos são desenvolvidos no Sítio Canoar, em Jujutiba-SP, e são focados para prática lúdica, profissional ou esportiva, conforme o objetivo de cada turma participante.

A Canoar é a empresa de esportes de aventura responsável pela introdução do rafting no Brasil, em 1989. Atualmente atendemos às demandas de turismo de aventura, educação esportiva e ambiental e atendimento corporativo.





Objetivo	Conteúdo	O curso inclui
Iniciar os alunos na prática de canoagem em rio (corredeiras).	<ul style="list-style-type: none">• Técnicas de remada• Remada em frente• Remada em ré• Circular• Leme de popa• Apoio inferior• Ferring em linha <ul style="list-style-type: none">• Resgate• Natação em corredeira• Resgate em "X"• Uso do cabo de resgate• Dinâmica da corrente no rio• Leitura de "linha"	<ul style="list-style-type: none">• 12 horas/aula práticas• Equipamentos• Certificado de conclusão
Duração	Desenvolvimento	Calendário
2 dias.	<p>Dia 1 - Prática das técnicas propostas em trechos de remanso e corretezas em 2 períodos.</p> <p>Dia 2 - Aplicação das técnicas aprendidas na correira Pauleira. Descida completa do percurso Juquiá (classe II a III).</p>	<p>Consulte as datas que a Canoar aceita reservas individuais.</p> <p>Para grupos fechados com o mínimo de 3 participantes, monitoramos o curso na data de preferência do Cliente.</p>
Preço		
Sob consulta Ao completar o curso os alunos terão desconto de 50% na prática futura de Canoagem no rio Juquiá.		

Cursos

Canoagem Avançado



Objetivo	Conteúdo	O curso inclui
Aperfeiçoar os alunos na prática de canoagem em rio (corredeiras).	<ul style="list-style-type: none">• Técnicas de Remada• Aprimoramento das técnicas do curso Canoagem• Leme de proa• Circular em ré• Apoio superior• Rolamento• Ferring em "S"• Controle refinado do caiaque• Resgate• Elementos de risco no rio• Sistema de redução	<ul style="list-style-type: none">• 12 horas/aula práticas• Equipamentos• Certificado de conclusão
Duração	Desenvolvimento	Calendário
2 dias.	<p>Dia 1 - Pratica das técnicas propostas em trechos de remanso e correntezas. Pratica na corredeira pauleira (uso de balisas). Dia 2 - Pratica na corredeira pauleira (uso de balisas). Descida completa do percurso Alto Juquiá . (classe II a III+).</p>	<p>Consulte as datas que a Canoar aceita reservas individuais. Para grupos fechados com o mínimo de 3 participantes, monitoramos o curso na data de preferência do Cliente.</p> <p>Alunos que completaram o curso de Canoagem terão 15% de desconto no Curso de Canoagem Avançado.</p>
Preço		
Sob consulta Ao completar o curso os alunos terão desconto de 50% na pratica futura de Canoagem no rio Juquiá.		



Objetivo	Conteúdo	O curso inclui
Iniciar os alunos na prática de duck (corredeiras).	<ul style="list-style-type: none">• Técnicas de remada• Remada em frente• Remada em ré• Circular• Leme de popa• Apoio inferior• Ferring em linha <ul style="list-style-type: none">• Resgate• Natação em corredeira• Auto-resgate• Uso do cabo de resgate• Dinâmica da corrente no rio• Leitura de "linha"	<ul style="list-style-type: none">• 6 horas/aula práticas• Equipamentos• Certificado de conclusão
Duração	Desenvolvimento	Calendário
1 dia.	Pratica das técnicas propostas em trechos de remanso e correntezas. Aplicação das técnicas aprendidas na correira Pauleira. Descida completa do percurso Juquiá (classe II a III).	Consulte as datas que a Canoar aceita reservas individuais. Para grupos fechados com o mínimo de 3 participantes, monitoramos o curso na data de preferência do Cliente.
Preço		
Sob consulta Ao completar o curso os alunos terão desconto de 50% na pratica futura de Duck no rio Juquiá.		

Cursos

Duck Avançado



CANOAR

Objetivo	Conteúdo	O curso inclui
<p>Aperfeiçoar os alunos na prática de duck (corredeiras).</p>	<ul style="list-style-type: none">• Técnicas de remada• Aprimoramento das técnicas do curso• Circular em ré• Apoio superior• Progressão em equipe - uso de onda• Ferring em "S"• Resgate• Elementos de risco no rio• Sistema de redução	<ul style="list-style-type: none">• 6 horas/aula práticas• Equipamentos• Certificado de conclusão
Duração	Desenvolvimento	Calendário
<p>1 dia.</p>	<p>Pratica das técnicas propostas em trechos de remanso e correntezas.</p> <p>Aplicação das técnicas aprendidas na correira Pauleira.</p> <p>Descida completa do percurso Juquiá (classe II a III).</p>	<p>Consulte as datas que a Canoar aceita reservas individuais.</p> <p>Para grupos fechados com o mínimo de 3 participantes, monitoramos o curso na data de preferência do Cliente.</p> <p>Alunos que completaram o curso de Duck terão 15% de desconto no Curso de Duck Avançado.</p>
Preço		
<p>Sob consulta</p> <p>Ao completar o curso os alunos terão desconto de 50% na pratica futura de Duck no rio Juquiá.</p>		

Cursos

Instrução em Rafting



Objetivo	Conteúdo	O curso inclui
Formar instrutores de rafting e apresentar o modelo operacional da modalidade da Canoar em Juquitiba.	<ul style="list-style-type: none">• Equipamentos para o rafting• Equipamentos cliente• Equipamentos instrutor• Cuidados básicos• Técnicas de remada• Comandos de remada e posicionamento• Técnicas de condução do bote	<ul style="list-style-type: none">• 32 horas/aula• 4 almoços ou lanche• Equipamentos• Certificado de conclusão
Duração		Calendário
4 dias.		Consulte as datas que a Canoar aceita reservas individuais. Para grupos fechados com o mínimo de 5 participantes, monitoramos o curso na data de preferência do Cliente.
Preço	Desenvolvimento	
Sob consulta (em até 6x sem juros)	O curso alterna atividades práticas e explicações teóricas. Utilizaremos remansos do rio Juquiá e a corredeira Pauleira na maior parte do tempo, além de percorrer em momentos diferentes os percursos completos do Rafting no Juquiá e Rafting no Alto Juquiá.	

Cursos

Orientação Cartográfica



CANOAR

Objetivo	Conteúdo	O curso inclui
Orientação cartográfica e sua aplicação esportiva em corridas de aventura e corrida de orientação.	<ul style="list-style-type: none">• Orientação com mapa e bússola• Plotagem de mapas• Aplicação em Corridas de Aventura• Aplicação em Corrida de Orientação• GPS - noções básicas de uso	<ul style="list-style-type: none">• 12 horas/aula práticas• Equipamentos• Certificado de conclusão
Duração	Desenvolvimento	Calendário
1 dia.	O conteúdo será abordado mesclando teoria e prática, incluindo percurso de campo na atividade trekking.	Consulte as datas que a Canoar aceita reservas individuais. Para grupos fechados com o mínimo de 4 participantes, monitoramos o curso na data de preferência do Cliente.
Preço		
Sob Consulta		

Cursos Contato



CANOAR



Segunda à sexta das 9 às 19h: (11) 2856.5777 - Finais de semana e feriados: (11) 4682.1382 / 99934.2903 / 99934.4286

canoar@canoar.com.br

www.canoar.com.br